



Du fehlst mir so... Trauergruppe für Menschen, die ihre Eltern verloren haben

Wenn die eigenen Eltern sterben, hören längst erwachsene Töchter und Söhne häufig Sätze wie diese: „Es war eine Erlösung“ - „es ist gut, dass es so gekommen ist“ - „sie hatte ja ein langes Leben...“.

Oft trifft das auch zu, aber es ist nur die eine Seite der Wahrheit. Die andere Seite ist, dass die Kinder, die selbst schon in der Mitte des Lebens stehen, meist eine Vielzahl an Gefühlen erleben: Trauer, Schmerz, Einsamkeit, Hadern mit der Vergangenheit, Schuldgefühle, Dankbarkeit, Liebe, Wut. Häufig stellen sich auch Fragen im Zusammenhang mit der gemeinsamen Lebensgeschichte.

- Ort:** Alten- und Servicezentrum Altstadt, Sebastiansplatz 12, 80331 München
Zeit: sechs zusammenhängende Abende, jeweils Mittwochs, 18:00 -19:30 Uhr
04.10. / 18.10. / 08.11. / 22.11. / 06.12.2023 und 10.01.2024
Veranstalter: Kooperationsveranstaltung der Katholischen Kirche München (Seelsorgsregion München, kath. Bestattungsdienst) und Christophorus-Hospizverein e.V. München
Leitung: Heidrun Oberleitner-Reitinger, Pastoralreferentin,
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin, Leiterin Katholischer Bestattungsdienst München
Cornelia Rommé, Dipl.-Theol., Trauerbegleiterin, Ambulantes Hospiz- und Palliative Care-Team,
Christophorus-Hospiz-Verein e.V. München
Kosten: keine
Anmeldung: bestattungsdienst@eomuc.de, 089 2137-73960 oder
Bildung@chv.org, 089 13078740



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das
Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München
E-Mail: bestattungsdienst@eomuc.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Seelsorgsregion München, Christoph Klingan
Generalvikar des Erzbischofs von München und
Freising
Katholischer Bestattungsdienst München
Sendlinger Straße 34, 80331 München
Tel.: 0 89 / 2137 -73960
bestattungsdienst@eomuc.de
Bildnachweis: A. Maier